



ТРЕНИНГ

## ТРЕНИНГ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ

### ЦЕЛЬ

Освоить методы эффективной работы тренера

### В ПРОГРАММЕ

#### Вводная

- Оценка тренерских навыков. Анализ опыта
- Базовые знания тренера. Что необходимо знать и уметь тренеру
- Составление индивидуальной карты обучения участников

#### Подготовка к тренингу

- Цели и задачи тренинга
- Подготовка программы. Предварительный сценарий
- Подготовка методического материала
- Психологическая подготовка тренера. Роль самомотивации
- Подготовка и мотивация участников тренинга к активной работе
- Профилактика безынициативности, недовольства, формального участия

#### Методология ведения тренинга

- Первые 10 минут. Необходимые составляющие
- Группа. Типы, различия, атмосфера
- Групповая динамика
- Блоки, модули, темы
- Сочетание практики и теории
- Игры, упражнения, кейсы, симуляции
- Индивидуальная работа на тренинге
- Вопросы - ответы на тренинге
- Закрепление полученного опыта. Подведение итогов
- Посттренинг

#### Методики работы с группой

- Методы настройки группы на эффективное взаимодействие и обучение
- Методы актуализации рабочих моментов
- Методы, повышающие восприятие
- Методы эффективного овладения материалом
- Методы управления групповой динамикой
- Методы провокации
- Методы разрешения противоречий

#### Психология взаимодействия

- Ожидания участников. Влияние на эффективность работы и результат
- Идеи и установки участников. Формы работы с идеями и установками
- Явное и скрытое сопротивление. Причины, последствия, методы нейтрализации
- Конфликтные ситуации на тренинге. Причины возникновения, способы разрешения

#### Экзамен

- Каждый участник проводит мини тренинг по заданной теме